



**FUNDACIÓN  
OBRA SOCIAL  
MONTEPIÓ**

**65**,74€

Por persona  
Transporte incluido\*

## Jornadas de Salud

Un encuentro para mejorar tu bienestar:  
Naturaleza, hidroterapia y Mindfulness

Una acción conjunta



Salidas\* desde Oviedo, Gijón y Avilés: Fin de semana 16 y 17 de febrero 2019

\* Paradas de bus, en función de un mínimo de plazas concertadas.

**Sábado: Comida comunitaria 14h + Hidroterapia 16h + Taller de Mindfulness 18h + Cena y alojamiento 21h**

**Domingo: Desayuno 9h + Hidroterapia 11h + Comida comunitaria 14h.**  
Necesario uso de gorro, bañador y chanclas.



Más info en Sede de AENFIPA c/ Jerónimo Ibrán, 2 Oviedo T. 687 46 91 75

[fundacion@montepio.es](mailto:fundacion@montepio.es)



**MONTEPIÓ**  
Y MUTUALIDAD DE LA  
MINERÍA ASTURIANA

[www.montepio.es](http://www.montepio.es)

